

HARMONOGRAM ZAJĘĆ W PUNKCIE AKTYWNOŚCI OBYWATELSKIEJ

Wrzesień 2022 r.

01.09.2022	C	Dyżur Doradcy Zawodowego Grupa samopomocy dla rodziców mających problemy opiekuńczo-wychowawcze	07.30 - 16.00 15.00 – 16.00	Maria Mulamba Salumu Dominika Osadzińska
02.09.2022	Pt	Dyżur Doradcy Zawodowego Zajęcia relaksacyjne	07.30 - 15.00 15.00 - 17.00	Maria Mulamba Salumu Angelika Glistak
03.09.2022	S			
04.09.2022	N			
05.09.2022	P	Dyżur Doradcy Zawodowego Zajęcia ruchowe- fitness Klub Seniora	07.30 - 15.00 09.00-10.00 11.00 – 14.00	Maria Mulamba Salumu Magdalena Mańkut - trener fitness Projekt socjalny
06.09.2022	W	Dyżur Doradcy Zawodowego	07.30 - 15.00	Maria Mulamba Salumu
07.09.2022	Ś	Dyżur Doradcy Zawodowego Zajęcia ruchowe- fitness Warsztaty w KIS Rękodzieło artystyczne	07.30 - 15.00 08.30-09.30 16.00 – 18.00 11.00 - 12.00	Maria Mulamba Salumu Magdalena Mańkut – trener fitness Maria Mulamba Salumu Wolontariuszki
08.09.2022	C	Dyżur Doradcy Zawodowego Klub Seniora Grupa wsparcia dla osób dotkniętych problemem przemocy w rodzinie	07.30 - 15.00 11.00 – 14.00 16.00 - 18.00	Maria Mulamba Salumu Projekt socjalny Izabela Pelc
09.09.2022	Pt	Dyżur Doradcy Zawodowego Klub Seniora Zajęcia relaksacyjne	07.30 - 14.00 11.00 – 14.00 15.00 - 17.00	Maria Mulamba Salumu Projekt socjalny Angelika Glistak
10.09.2022	S			
11.09.2022	N			
12.09.2022	P	Dyżur Doradcy Zawodowego Zajęcia ruchowe- fitness Klub Seniora	07.30 - 16.00 09.00-10.00 11.00 – 14.00	Maria Mulamba Salumu Magdalena Mańkut - trener fitness Projekt socjalny
13.09.2022	W	Dyżur Doradcy Zawodowego	07.30 - 15.00	Maria Mulamba Salumu
14.09.2022	Ś	Dyżur Doradcy Zawodowego Zajęcia ruchowe- fitness Rękodzieło artystyczne	07.30 - 15.00 08.30 – 09.30 16.00 – 18.00	Maria Mulamba Salumu Magdalena Mańkut - trener fitness Wolontariuszki
15.09.2022	C	Dyżur Doradcy Zawodowego Klub Seniora Grupa samopomocy dla rodziców mających problemy opiekuńczo-wychowawcze	07.30 - 15.00 11.00 - 14.00 15.30 – 17.30	Maria Mulamba Salumu Projekt socjalny Psycholog
16.09.2022	Pt	Dyżur Doradcy Zawodowego Klub Seniora Zajęcia relaksacyjne	07.30 - 14.00 11.00 – 14.00 15.00 - 17.00	Maria Mulamba Salumu Projekt socjalny Angelika Glistak
17.09.2022	S			
18.09.2022	N			
19.09.2022	P	Dyżur Doradcy Zawodowego Zajęcia ruchowe- fitness Klub Seniora	07.30 - 16.00 09.00 – 10.00 11.00 -14.00	Maria Mulamba Salumu Magdalena Mańkut - trener fitness Projekt socjalny

20.09.2022	W	Dyżur Doradcy Zawodowego	07.30 - 15.00	Maria Mulamba Salumu
21.09.2022	Ś	Dyżur Doradcy Zawodowego Zajęcia ruchowe- fitness Warsztaty w KIS Rękodzieło artystyczne	07.30 - 15.00 08.30 – 09.30 11.00 – 12.00 16.00 – 18.00	Maria Mulamba Salumu Magdalena Mańkut - trener fitness Mariusz Podlipski Wolontariuszki
22.09.2022	C	Dyżur Doradcy Zawodowego Klub Seniora Grupa wsparcia dla osób dotkniętych problemem przemocy w rodzinie	07.30 - 15.00 11.00 – 14.00 16.00-18.00	Maria Mulamba Salumu Projekt socjalny Izabela Pelc
23.09.2022	Pt	Dyżur Doradcy Zawodowego Klub Seniora Zajęcia relaksacyjne	07.30 - 14.00 11.00 – 14.00 15.00 – 17.00	Maria Mulamba Salumu Projekt socjalny Angelika Glistak
24.09.2022	S			
25.09.2022	N			
26.09.2022	P	Dyżur Doradcy Zawodowego Zajęcia ruchowe- fitness Klub Seniora	07.30 - 14.00 09.00 – 10.00 11.00 – 14.00	Maria Mulamba Salumu Magdalena Mańkut - trener fitness Projekt socjalny
27.09.2022	W	Dyżur Doradcy Zawodowego	07.30 - 14.00	Maria Mulamba Salumu
28.09.2022	Ś	Dyżur Doradcy Zawodowego Zajęcia ruchowe- fitness Warsztaty w KIS Rękodzieło artystyczne	07.30 - 14.00 08.30 – 09.30 11.00 – 12.00 16.00 – 18.00	Maria Mulamba Salumu Magdalena Mańkut - trener fitness Mariusz Podlipski Wolontariuszki
29.09.2022	C	Dyżur Doradcy Zawodowego Klub Seniora Grupa samopomocy dla rodziców mających problemy opiekuńczo-wychowawcze	07.30 - 16.00 11.00 – 14.00 15.30 – 17.30	Maria Mulamba Salumu Projekt socjalny Psycholog
30.09.2022	Pt	Dyżur Doradcy Zawodowego Zajęcia relaksacyjne	07.30 - 15.00 15.00 - 17.00	Maria Mulamba Salumu Angelika Glistak